

第17回

股関節市民フォーラム

主催

公益財団法人 日本股関節研究振興財団
〒154-0011 世田谷区上馬 1-13-11 Tel 03-3421-6552/Fax 03-3421-6716

後援

公益社団法人 神奈川県医師会
一般社団法人 横浜市医師会

「健全な股関節を育てるために」 ～母から子へ股関節の系譜～

股関節は動作の要、知識と自助努力で私達の股関節は健全に育ち、健康寿命は延伸されるのです！



開催日時 平成28年12月10日(土) 12:30~15:45

開催場所 はまぎんホール ヴィアマーレ

定員300人
入場無料

※特別講演前に**健康チェック!**がございます。詳しくは裏面をご覧ください。

プログラム

合計2時間15分

1 挨拶

別府諸兄先生 (公益財団法人日本股関節研究振興財団理事長) 13:30~13:35 (5分)

2 特別講演

①股関節の誕生「先天性股関節脱臼 早期発見の取組み」..... 13:35~14:05 (30分)

講師 村上玲子先生 (新潟大学大学院医歯学総合研究科整形外科学分野)

②股関節の変遷「変形性股関節症」..... 14:05~14:45 (40分)

講師 高平尚伸先生 (北里大学大学院医療系研究科整形外科学・医療衛生学部 教授)

休憩

..... 14:45~14:55 (10分)

③股関節を長持ちさせて、ロコモに打ち克つコツ! 「ボール体操」 14:55~15:25 (30分)

講師 別府諸兄先生 (公益財団法人日本股関節研究振興財団理事長)

太藻ゆみこ先生 (メディカルフィットネス研究所代表)

3 質疑応答

座長 泉田良一先生 (社会福祉法人仁生社江戸川病院慶友人工関節センター長) 15:25~15:45 (20分)



はまぎんホール ヴィアマーレ

横浜市西区みなとみらい 3-1-1 (横浜銀行本社ビル1F)

JR・横浜市営地下鉄線 桜木町駅下車 動く歩道利用5分

みなとみらい線 みなとみらい駅下車「クイーンズスクエア連絡口」

「けやき通り口」より 徒歩7分

※駐車場のご用意がございませんので、ご来場の際は、

公共の交通機関等をご利用くださるよう、お願い申し上げます。

事前申し込み制

締め切り 12/7 (水)

裏面申込用紙へ

JR 桜木町駅

03-3421-6716

第17回

※矢印の方向へ FAX をお送りください。

股関節市民フォーラム

参加申込書

事前申し込み制となっております。下記の参加申込書に必要事項をご記入の上、FAX でお送りください。お席に限りがございますので、お早めにお申し込みください。

講演前に健康チェック!

12:30~13:30 (60分)

※12時から受付で整理券を配ります。

・ロコモスキャン (脚の筋力のチェック)

★先着 20 名様 (整理券をお持ちの方)

・ロコモ度テスト (立つ・歩く能力のテスト)

★先着 40 名様 (整理券をお持ちの方)

・体組成計測 (筋肉量・体脂肪量)

★先着 20 名様 (整理券をお持ちの方)

・ボール体操のデモンストレーション

★整理券はいりません。ご自由にご参加ください。

申込締切日

平成 28 年 12 月 7 日 (水) 必着

※定員となり次第締め切りとなりますので、こちらからご連絡いたします。

参加申込書ご記入欄

(ふりがな)

※お名前

性別 男 女 年齢 歳

※ご住所 〒

電話番号 _____ FAX 番号 _____

E-mail _____

質問事項 (任意) _____

**お申し込み
お問い合わせ**

公益財団法人 日本股関節研究振興財団

〒154-0011 世田谷区上馬 1-13-11

Tel 03-3421-6552 / Fax 03-3421-6716

E-mail: info@kokansetu.or.jp URL: http://www.kokansetu.or.jp