

# ロコモ体操 講習会

主催 財団法人 日本股関節研究振興財団

骨・関節・筋肉等の運動器の障害のために、要介護または、要介護になる危険の高い状態をロコモティブシンドロームと言います。(公益社団法人日本整形外科学会)

ロコモ体操は、運動器の病気を予防することで、寝たきりを防止し健康寿命を延ばすことを目的としています。ロコモ体操の意義と指導方法を理解し、ロコモ体操指導者(ロコモ体操パートナー)としてご活躍ください。講習終了後、「ロコモ体操パートナー」の認定証を授与致します。

日時 平成23年11月25日(金)  
13時30分~19時00分

会場 道民活動センター かでの2.7 940 会議室  
〒060-0002 札幌市中央区北2条西7丁目  
道民活動センタービル TEL011-204-5100

定員 5人以上 30人以下 (先着お申込み順)

受講料 5,000円

教材費 DVD「ロコモ体操」1,000円

※お手元にある方は、ご持参下さい。



ロコモ体操講習会は、下記の単位が取得できます

「健康運動指導士」「健康運動実践指導者」の方は講義 1.5 単位・実技 3.5 単位、ADI/JAFA AQUA の有資格者は 2.5 単位、また、「医学体操指導者」になるための単位が 0.5 単位取得できます。

## 会場までの地図とアクセス

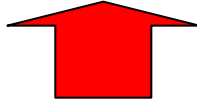


### かでの2.7 道民活動センター 最寄りからのアクセス

- ・ JR 札幌駅：徒歩 12 分
- ・ 地下鉄  
さっぽろ駅(10番出口)：徒歩 7 分  
大通駅(2番出口)：徒歩 9 分  
西11丁目駅(4番出口)：徒歩 10 分
- ・ JRバス北1条西7丁目(停留所)：徒歩 3 分
- ・ 中央バス北1条西7丁目(停留所)：徒歩 3 分



# FAX番号



# 03-3421-6716

申し込み方法 下記申込書にご記入の上、FAXにてお申し込み頂くか、  
 ホームページよりお申し込み下さい。URL <http://www.kokansetu.or.jp/>  
 ※受講料は「ロコモン体操DVD」をお持ちの方と、お持ちでない方とで  
 異なりますので、ご注意ください。

## ロコモン体操講習会 申込書

氏名

住所

〒

TEL

E-mail

**取得資格** (※チェックボックスに○を入れて下さい。その他必要項目もご記入下さい。)

チェック	資格
	健康運動指導士 登録番号 _____
	健康運動実践指導者 登録番号 _____
	ADI/JAFA AQUA 登録番号 _____
	介護職
	医学体操指導者
	その他 ( )

**受講料** (※チェックボックスに○を入れて下さい)

チェック	DVD「ロコモン体操」の有無
	DVD「ロコモン体操」をお持ちの方 5,000円(税込)
	DVD「ロコモン体操」をお持ちでない方 6,000円(税込)

### 問合せ先

TEL 03-3421-6552 FAX 03-3421-6716 E-mail [info@kokansetu.or.jp](mailto:info@kokansetu.or.jp)  
 住所 〒154-0011 東京都世田谷区上馬 1-13-11  
 財団法人 日本股関節研究振興財団

### 振込み先

三菱東京UFJ銀行 世田谷支店 普通 4649282  
 財団法人日本股関節研究振興財団 理事長 別府 諸兄

※ 申込用紙をFAX後、平成23年11月18日までに受講料をお振込み下さい。  
 尚、平成23年11月21日以降のキャンセルにつきましては、受講料の  
 ご返金はできませんので、ご了承下さい。