

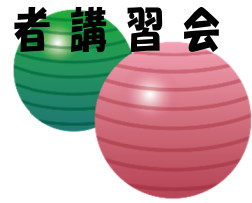


主催 公益財団法人 日本股関節研究振興財団

第13回運動器健康寿命延伸体操指導者講習会



ロコモ脱却への指導ポイント ～股関節とボール体操編～



日本は超高齢社会となり、健康寿命が注目されていますが、いつまでも自分の脚で歩くためには運動器が重要！と思っても、要支援・要介護になる人の4人に一人は運動器の病気が原因となっています。今年、特に「股関節」という大きな関節に着目してその特徴を学び、股関節で悩む方々への運動指導法を学びましょう！

日時 令和3年3月6日（土）

13時20分～18時30分

会場 上馬整形外科クリニック リハビリ室

〒154-0011 東京都世田谷区上馬 1-13-11

TEL 03-3421-6552

定員 10名（先着順。マスク着・検温・消毒をお願いします。）

講師 聖マリアンナ医科大学名誉教授

（公財）日本股関節研究振興財団理事長 別府諸兄氏

健康運動指導士・医学体操指導士 太藻ゆみこ氏

受講料 6,000円（希望者：DVD、CD教材費 別途1,700円）



運動器健康寿命延伸体操（ロコモ体操）指導者講習会は、下記の単位が取得できます

「健康運動指導士」「健康運動実践指導者」の方は講義1.5単位・実技3.0単位、「Jafa/GFI」は4.5単位取得できます。

会場までの地図とアクセス

東急田園都市線・世田谷線 三軒茶屋駅下車 徒歩2分





FAX番号

03-3421-6716

申し込み方法 下記申込書にご記入の上、FAXにてお申込み頂くか、ホームページよりお申込み下さい。URL <http://www.kokansetu.or.jp/>

第13回運動器健康寿命延伸体操（ロコモ体操）指導者講習会 申込書

フリガナ
氏名

住所

〒

TEL

E-mail

取得資格（※チェックボックスに○を入れて下さい。その他必要項目もご記入下さい。）

チェック	資格
<input type="checkbox"/>	健康運動指導士 登録番号 _____
<input type="checkbox"/>	健康運動実践指導者 登録番号 _____
<input type="checkbox"/>	ADI/JAFA AQUA 登録番号 _____
<input type="checkbox"/>	介護職
<input type="checkbox"/>	医学体操指導者
<input type="checkbox"/>	その他 ()

受講料

6,000円（希望者：DVD、CD教材費 別途1,700円）

振込み先

三菱UFJ銀行 世田谷支店 普通 4649282

公益財団法人日本股関節研究振興財団 理事長 ^{べっぶ}別府 ^{もろえ}諸兄

※ 申込用紙をFAX後、令和3年3月3日(水)までに受講料をお振込み下さい。
尚、令和3年3月3日(水)以降のキャンセルにつきましては、受講料等のご返金はできませんので、ご了承下さい。

問合せ先

TEL 03-3421-6552 FAX 03-3421-6716 E-mail info@kokansetu.or.jp

住所 〒154-0011 東京都世田谷区上馬 1-13-11

公益財団法人 日本股関節研究振興財団 事務局