

# 動画作成の手引き（国内研修）

## 1 目的

股関節国内研修助成の交付を受けた研究者は、その内容を 5～6 分程度の動画として一般の方  
向けに作成・提出していただきます。

また、提出された動画は、当財団の活動を広く一般の方々に理解いただき、認知していただくために、活用します。

## 2 動画活用例

- ## 1. 公式 WEB ページでの公開

当財団一般向け動画ページ <http://www.kokansetu.or.jp/personal/movie.html>

- ## 2. Youtube 等、有名動画投稿サイトへの投稿

当財団 Youtube チャンネル <https://www.youtube.com/user/hipf6202>

※当財団の Youtube チャンネルは、Youtube にて「日本股関節財団」等で検索すれば閲覧いただけます。

### 3 動画作成方法

1. 複数名で国内研修を受けた場合は動画作成の担当者を1人お決めいただき、グループで1つ動画を作成しご提出ください。
2. 研修の際に、ビデオカメラ・スマホ等で取られた写真・動画で作成ください。  
最も簡単な方法としては、Power Point で作成したプレゼンテーションにナレーションとタイミングをつけて、動画にさせていただく方法です。下記の URL を参考にしてください。

- ・プレゼンテーションをビデオに変換する

<https://support.office.com/ja-jp/article/プレゼンテーションをビデオに変換する-c140551f-cb37-4818-b5d4-3e30815c3e83?ui=ja-JP&rs=ja-JP&ad=JP>

※「Power Point で動画を作成する」等の言葉で、WEB で検索いただければ色々方法が掲載されております。

## 4 動画の長さ

5~6 分程度

※動画の長さが、上記の時間より長くなっても、問題ありません。

## 5 内容

国内研修で修められた内容を「一般の方々」にわかり易く、簡潔にご説明ください

## 6 推奨動画フォーマット

MOV、MPEG4、AVI、WMV、MPEGPS、FLV、3GPP、WebM

## 7 推奨動画サイズ

FullHD (1920×1080) 、HD (1280×720) 、VGA (640×480)

※上記の動画フォーマット・サイズは、あくまでも推奨値です。

## 8 財団への動画送付方法

Dropbox・OneDrive 等のクラウドサービスや FileQ 等の大容量転送サービス等を用いて当財団までお送りください。また上記のサービスがうまく扱えない場合は、動画を CD・DVD 等に焼き付けて当財団へお送りください。

## 9 その他

動画作成でご不明な点がございましたら、お問合せください。

(2019 年 4 月現在)

公益財団法人日本股関節研究振興財団  
事務局 IT 担当 別府浩太郎  
TEL 03-3421-6552 FAX 03-3421-6716  
E-mail [info@kokansetu.or.jp](mailto:info@kokansetu.or.jp)