

Hip Joint news

(公財) 日本股関節研究振興財団会報

URL <https://www.kokansetu.or.jp>

E-mail info@kokansetu.or.jp

第 16 号 令和 4 年 夏・秋号

発行 公益財団法人

日本股関節研究振興財団

〒154-0011

東京都世田谷区上馬 1-13-11

電話 03-3421-6552

FAX 03-3421-6716

姿勢と呼吸

公益財団法人日本股関節研究振興財団 理事

昭和大学 名誉教授

特定 NPO 法人 安らぎ呼吸プロジェクト 理事長

本間 生夫



2019年7月に発行されたニューズウィークに衝撃的な写真が載った。それは2100年の人間の姿を予想したものである。人類の社会は1万年以上前の狩猟社会(ソサイエティ1.0)に始まり、着実に進歩してきた。現在我々のいるソサイエティ4.0ではIT機器の進歩が目覚ましく、これから始まるソサイエティ5.0では、AIが加わり、さらにIT・デジタル化が進んでいく。それを使う、あるいは使われる人間はそのIT機器に脳も身体も変わらざるを得なくなる。ソサイエティ3.0でモノづくりが成功し、その夢を追い続けたために、世界のIT・デ



Mindy (ミンディ)
Newsweek 2019年7月4日引用

ジタル化から取り残されてしまった日本でさえ、仕事では常にパソコン、タブレットの前に座りキーボードをたたき、仕事を離れても常にスマホをのぞき、通勤通学の時間でも手からスマホを離すことがない。余暇にはスマホを操作してゲームに熱中する。脳は創造することをやめてしまい、若いうちから脊柱後弯症となり、美しい人間の姿ではなくなる。このような体型になって、我々の体に備わる生活するために必要な機能は、正しく機能するのであるか。私の専門は呼吸だが、Mindy(写真)のような体型で、呼吸機能は大丈夫なのだろうか。呼吸にとって重要な臓器は肺だが、肺は自ら膨らんで空気を取り入れたり、十分縮んで空気を吐き出すことができない。肺の外側にある胸郭が膨らんだり、縮んだりすることにより肺が動く。この

胸郭の動きは胸郭に存在する呼吸筋の収縮によって行われる。最も重要な呼吸筋である横隔膜や肋間筋はMindyの体型では、うまく収縮できず、呼吸運動が妨げられ、肺を動かすコンプライアンスが下がってしまう。体幹には20種類以上の筋肉があるが、そのほとんどは呼吸の役割を持つ。その筋肉の多くは重力に対抗して姿勢を保とうとする抗重力筋でもある。脊柱起立筋群、腹筋群、がその代表的筋肉だが、これらの筋肉は呼吸筋でもある。四肢と体幹をつなぐ大殿筋や腸腰筋も姿勢にとって重要な抗重力筋であり、これらの筋肉が機能していないと股関節にも余計な負荷がかかってしまう。Mindyのような姿勢になると呼吸運動が妨げられ、呼吸は浅く速くなる。この呼吸は肺機能を落とすだけでなく、不安などのネガティブな感情をも高める。最近、呼吸と感情のつながりや、記憶・認知機能との関連も明らかになってきた。姿勢を正し、良い呼吸を心がけよう。

小児股関節への新たな試み のご紹介

当財団では、成人～高齢者の変形性股関節症の潜在的な要因である乳児期の股関節脱臼に焦点をあて、新たな試みを行います。

赤ちゃんの股関節 大丈夫ですか？

発育性股関節脱臼、名医の座談会



(公財)日本股関節研究振興財団



上記の内容で、小児股関節の専門家と当財団理事長のてい談動画を YouTube で公開する予定です。また、「仮称・小児股関節ステッカー」を作成し、小児股関節の重要性の普及啓発を行います。

是非、ご期待ください。

財団に新しい仲間が加わりました。



経理担当：奥原 弘史

経理業務全般を担当しています。

趣味：旅行、バドミントン



「ヒップジョイントコラム」のご紹介

当財団公式 WEB サイト上で毎月更新される、股関節関連有識者によるコラムです。様々な切り口で、股関節を中心に執筆されたコラムが掲載されています。

現在、第 82 回目をむかえ、大変好評です。(2022 年 8 月現在)

※この度の巻頭言の本間先生のコラムも、ご覧いただけます。

是非、下記の URL もしくは QR コードよりご覧ください。

URL <https://www.kokansetu.or.jp/personal/hpjcolumn.php>



第82回 Hip Joint コラム

「人工関節インプラントの国産化の必要性」

白土英明
医療法人社団紺整会 船橋整形病院 院長



HJFJ 人工関節ステッカー

人工股関節のイラストに人工膝関節を加えて、日本語・英語・スペイン語・中国語の表記を追加し、「HJFJ 人工関節ステッカー」として無料で配布しております。

※サイズ 7.1cm×4.4 cm

☆入手方法

電話、または URL・QR コードより当財団 WEB サイトからお申込みください。

電話 03-3421-6552

URL <https://www.kokansetu.or.jp/personal/hjfjsticker.html>



サポート会員のご案内

当財団は、股関節研究を行っている研究者への助成、一般の皆様への股関節の知識の啓発等様々な股関節関連の事業を行っています。是非、サポート会員に入会していただき、股関節を支える活動にご協力下さい。

☆年会費

一口 3,000 円 から

☆申込方法

電話、または URL・QR コードより当財団 WEB サイトからお申込みください。

受付後、当財団より振込用紙を送付いたしますので、郵便局にてお手続きをお願いいたします。

電話 03-3421-6552

URL <https://www.kokansetu.or.jp/sanjyo/support.html>

☆税制優遇措置に関して

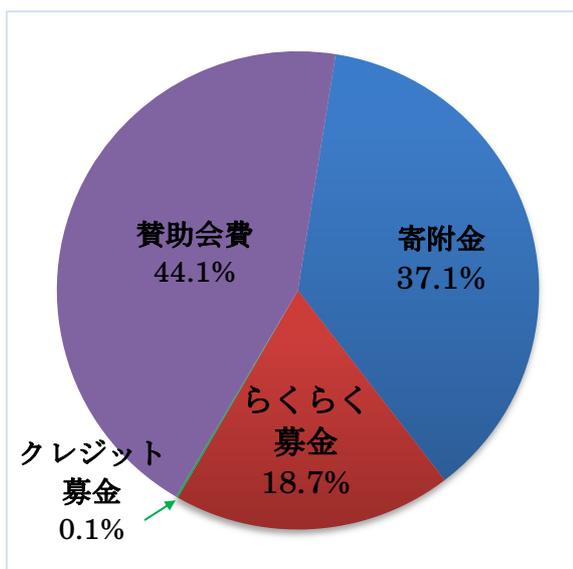
当財団は特定公益増進法人ですので、

サポート会費は、寄附控除として税金の優遇を受けることができます。



「寄附金・らくらく募金・賛助会費の報告について」

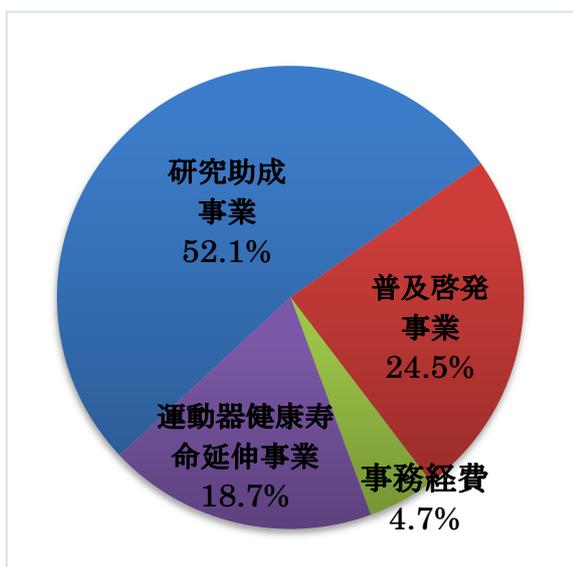
令和3年度に当財団が皆様からお預かりした寄附金・らくらく募金・賛助会費・クレジット募金の総額は、15,597,000円でした。そのうち8,128,000円が股関節の研究・助成事業、3,829,000円が普及啓発事業、729,000円が運動器健康寿命延伸事業、2,911,000円が事務経費となりました。皆様のご支援・ご協力に改めて感謝申し上げます。



収入	金額 (円)
寄附金	5,785,000
らくらく募金	2,921,000
クレジット募金	19,000
賛助会費	6,872,000
合計	15,597,000

※1,000円未満四捨五入

なお、普及啓発事業の主な事業は、ホームページ掲載や情報発信、ステッカー発送事業です。運動器健康寿命延伸事業の主な事業は、運動器健康寿命延伸体操(ロコモン体操)講習会です。



事業名	金額 (円)
研究助成事業	8,128,000
普及啓発事業	3,829,000
運動器健康寿命延伸事業	729,000
事務経費	2,911,000
合計	15,597,000

※1,000円未満四捨五入

役員名簿

理事長	別府 諸兄 (聖マリアンナ医科大学名誉教授)
専務理事	泉田 良一 (江戸川病院 慶友人工関節センター長)
理事	飯田 寛和 (関西医科大学リハビリテーション学部 学部長)
	岩本 幸英 (医療法人相生会 最高顧問)
	大久保 康一 (藤崎病院 副院長)
	白土 英明 (船橋整形外科病院 院長)
	富森 浩二 (帝人ファーマ(株) 研究開発技術本部 医療政策室 特命部長)
	内藤 正俊 (福岡中央病院 病院長)
	中島 義雄 (帝人ナカシマメディカル(株) 代表取締役会長)
	樋口 富士男 (柳川リハビリテーション病院 名誉院長)
	本間 生夫 (昭和大学 名誉教授)
	森谷 敏夫 (京都大学 名誉教授)
監事	一青 勝雄 (順天堂大学医学部整形外科学講座客員教授)
	下西 惇夫 (元 帝人(株) 事業管理部長)
	東郷 良尚 (前(公財)日本ユニセフ協会 副会長)
	秋山 治彦 (岐阜大学 教授)
	石井 千恵 (清心会藤沢病院 本部長)
	鈴木 啓明 (旭化成ファーマ(株) メディカルアフェアーズ部 第2グループグループ長)
評議員	谷 真人 (日比谷見附法律事務所 弁護士)
	富田 直秀 (京都大学 名誉教授)
	秦野 りり子 (前江戸川大学 教授)
	別府 裕美子 (メディカルフィットネス研究所 代表)
	間島 直彦 (愛媛大学 教授)
	山本 謙吾 (東京医科大学病院長・教授)
	米倉 芳枝 (前東京家裁調停委員)
	(令和4年8月現在) (敬称略・五十音順)